

基礎から始める 心理劇 2026

発達障がいと心理劇

4月25日(土)から

名古屋平安通クリニック ペルホネンで
第4土曜日 18:00~20:30 開始

参加費は1回 3000円、学生は 2000円です。お支払いは当日
会場にて。事前申し込みが必要になります。

ウォームアップ



グループやメンバーに鳴
りれるように心をほぐし
ます

ドラマ化



主役選択やドラマ化、ロー
ルへのインタビューなど、
基礎から確認していきま
す。

シェアリング



ドラマの後、共感したこと
などをシェアします。批判
も非難もされません。

講師:宇野寛子(プレイフルネスUNO)

作業療法士・公認心理師

日本心理劇学会認定ディレクター

東京サイコドラマ協会認ディレクター

SE™プラクティショナー (SEP)

お申込みはこちらから
プレイフルネスUNO



スタッフ:青井陽子(平安通クリニック)

作業療法士

thr1uno@gmail.com

協力:平安通クリニック



スケジュール一覧

第5週に開催する月がございます。ご注意ください。



1. 4月25日(第4土曜日)グループのチェックイン
治療0期 とは?(心理劇のグループをつくるという事)
2. 5月30日(第5土曜日)補助自我のトレーニング
演じることへの抵抗を減らす
3. 6月27日(第4土曜日)サイコドラマとドラマセラピーの違い
主役とは?
4. 7月25日(第4土曜日) CSPを少し広げるサイコドラマ

5. 8月29日(第5土曜日) 物語からのロールプレイング
テーマは必要か

*9月はお休みです



6. 10月31日(第5土曜日)メンバーが選んだ物語からのロールプレイング
テーマは必要か
7. 11月28日(第4土曜日)受容とミラーリングの即興ドラマ
8. 12月26日(第4土曜日)サウンドスケープ、うのきろりドラマ

令和9年(2027年)

9. 1月30日(第5土曜日) 「すべきこと」から自由になろう



10. 2月27日(第4土曜日)主役中心のサイコドラマ
11. 3月27日(第4土曜日) (レビュー)1年間の振り返り 修了証

お問い合わせはこちらから
プレイフルネスUNO



thr1uno@gmail.com